

NOVIEMBRE 2015

Cualidades de los Verdaderos Amigos

Los amigos son una parte importante de la vida. Durante la adolescencia, nuestros hijos comienzan a pasar más tiempo con sus compañeros. Algunos de ellos son amigos, y otros simplemente son conocidos de la escuela, las actividades extracurriculares, y los deportes. Los amigos que nuestros hijos eligen durante esta etapa empiezan a influir a nuestros hijos y las decisiones que toman. Es importante que guiemos a nuestros hijos mientras desarrollan las habilidades que los ayudarán a elegir amigos de calidad. Amigos de calidad influirán a nuestros hijos a tomar decisiones sanas y los animarán a ser las personas que desean ser.

Las amistades pueden ser maravillosas, divertidas, estresantes, y a veces llenas del drama. Piense en algunos amigos que usted ha tenido en su vida. ¿Cuáles son las cualidades que eran importantes para usted? Todos los amigos son importantes, pero los VERDADEROS amigos valen más. VERDADEROS amigos son las personas en nuestras vidas que nos animan, nos retan, y a las que les importamos. VERDADEROS amigos son personas que nos tratan bien y tratan a los demás con amabilidad.

Es significativo enseñar a nuestros hijos a encontrar verdaderos amigos. Pero es igualmente importante que nuestros hijos sean este tipo de amigo. Es importante tener VERDADEROS amigos, pero es importante ser un VERDADERO amigo. Necesitamos hablar con nuestros hijos acerca de la amistad, pero ¿cómo comenzamos esa conversación?

Empiece por repasar estas cualidades de un verdadero amigo con su hijo o hija. Después, lea los Parenting Power Tips para conseguir más ideas.

Consejos para los Papás

- ⇒Hable con sus hijos acerca de sus amigos. No los juzgue – discuta. Pregunte por sus amigos. Por ejemplo: ¿Cuáles son algunas buenas cualidades que tiene Susie? o ¿Hay cosas que Joey hace o dice que te molestan? Pregunte y así ayudará a su hijo a comenzar a pensar en las cualidades personales de sus amigos. Este es el primer paso para guiar a nuestros hijos a elegir amigos que sean influencia positiva. Ayude a su hijo a empezar a ver sus amistades a través de un lente objetivo.
- ⇒Discuta diferentes tipos de amistades que usted observe cuando está con su hijo o hija. Utilice ejemplos que vea en la televisión, las películas, o en los libros. Pregúntele: ¿Crees que los personajes demuestran cualidades de un verdadero amigo? ¿Es este ejemplo el tipo de amigo que a ti te gustaría tener? ¿Tienes amigos que tienen estas cualidades? ¿Eres TÚ ese tipo de amigo?
- ⇒Conozca bien a los amigos de sus hijos, y a sus papás. Cuanto más sepa usted de los amigos de su hijo, mejor usted podrá monitorear las acciones de sus hijos y mantenerlos seguros.
- ⇒Deje a su hijo resolver conflictos con sus amigos por su cuenta. La habilidad de resolver un conflicto es una habilidad importante. Los niños tienen dificultad en desarrollar esa habilidad cuando nosotros como papás nos adelantamos a resolver los problemas por ellos. Infórmelos de que usted está disponible a ayudarlos a crear una estrategia para resolver la situación. Dígales que usted siempre velará por su seguridad, pero que necesitan hacer el trabajo requerido para resolver el conflicto.
- ⇒Ayude a su hijo a ser el tipo de amigo que los demás quieren tener. Como familia, practiquen esas cualidades de un verdadero amigo.
- ⇒Recuerde que nuestros hijos aprenden acerca de la vida al observar nuestras acciones. Cuando ellos observan las interacciones entre usted y sus amigos, ¿Ven cualidades de la amistad verdadera? ¿Tienen sus amigos las cualidades que usted buscaría en los amigos que sus hijos eligen
- ⇒Utilice el [PowerTalk](#) para familias de este mes para iniciar la conversación. Permita a sus hijos entrevistarle a USTED sobre sus amigos

Principio de Prevención de Noviembre

Las decisiones tomadas por los adolescentes a menudo son influidas por sus amigos y compañeros. Las amistades insalubres pueden hacer a sus hijos vulnerables a situaciones peligrosas y arriesgadas. Enseñar a nuestros hijos a reconocer las cualidades de la amistad verdadera puede empoderarlos a elegir amistades sanas y fortalecer las habilidades que les ayuda a mantenerse alejados del alcohol.

