

EL RESPETO



El respeto es un atributo importante a todas las personas. El respeto se define como “un sentimiento de admiración profunda para alguien o algo, merecido por sus habilidades, cualidades, o logros” (Dictionary.com). Todos queremos ser tratados con respeto. El respeto es el resultado de nuestras habilidades, cualidades o logros, no de quienes somos. Se necesita ganarlo.

Cuando demostramos el respeto a los demás, a menudo, ellos nos demuestran el respeto a cambio. Cada persona tiene recuerdos de instancias cuando se sintió irrespetada. Esos recuerdos traen tristeza y daño. En cambio, cuando nos sentimos respetados, podemos reconocer que somos valiosos. Nos permite ser personas productivas que contribuimos a nuestras familias, trabajos, y comunidades. Enseñar a nuestros hijos a demostrar el respeto – y recibirlo – los ayudará a reconocer su valor y tener éxito en todos aspectos de su vida.

Música, películas, y programas de televisión nos hacen creer que el irrespeto de los adolescentes es normal y una etapa esperada del desarrollo. Esta creencia no es verdad. Sí es verdad que durante la adolescencia nuestros hijos comienzan a explorar su y poner a prueba sus límites. Pero NO significa que los adolescentes deberían tener la libertad de tratar mal a los demás.

Los niños no nacen con la habilidad de respetar a los demás. Es nuestra tarea, como papás, modelar y enseñar el respeto para que nuestros hijos prosperen. Papás que tratan a sus hijos con respeto ganan el respeto de sus hijos. Esto no significa que no los disciplinan. Crear límites y reglas seguras para nuestros hijos nos permitirá a mostrarles cuánto los valoramos.

Los niños observan a sus papás para aprender cómo comportarse. Utilizar nuestras acciones y nuestra enseñanza es la manera más efectiva de enseñarlos a respetar a los demás. Cuando aprenden a respetar, van a recibir respeto de otras personas y tener más éxito. Utilice los Parenting Power Tips (Consejos para los Papás) siguientes para guiar a sus hijos hacia un futuro más respetuoso:

Consejos para los Papás:

- ⇒ **Respete a sus hijos.** A veces es necesario que los papás disciplinen o corrijan el comportamiento inapropiado de sus hijos. Encuentre maneras de comunicar a su hijo/a que usted desapruueba los comportamientos, no él o ella mismo/a.
- ⇒ **Respete a los otros adultos importantes en la vida de su hijo/a.** Cuando niños ven adultos respetando a otros adultos, aun cuando no están de acuerdo, un estándar del respeto se establece.
- ⇒ **Sea consistente.** La consistencia ofrece estabilidad y seguridad para nuestros hijos. Esta seguridad construye la confianza.
- ⇒ **Acabe lo que empieza.** Si habla de una consecuencia para comportamientos, pero usted no cumple con esas consecuencias, se pierde su credibilidad y el respeto de su hijo/a.
- ⇒ **Viva con integridad.** Sus hijos aprenden de las acciones de usted. ¿Demuestra usted las cualidades (generosidad, compartir sus talentos con los demás, hablar positivamente acerca de otras personas, buscar ayuda y apoyo si lo necesita) que usted quiere emuladas por su hijo/a?
- ⇒ **Haga una prioridad el tiempo de familia.** Demuestre a sus hijos que ellos son la parte más importante de su vida. Sea proactivo con tiempo de familia, y respete ese tiempo. No permita móviles, computadoras, ni otras distracciones que quitan la atención de la familia.
- ⇒ **No sea amigo/a de su hijo/a.** Sus hijos necesitan que los ame tanto que a usted no le interesa que a ellos le cae bien usted o no. Es más importante que usted los haga asumir responsabilidad y que les demuestre el amor. Este exhibe el respeto para el futuro de ellos.
- ⇒ **Diga la verdad ... siempre.** La confianza y el respeto van codo con codo. Si su hijo/a siente que usted no dice la verdad, va a dejar de confiar en usted, y es probable que también pierda el respeto por usted.
- ⇒ **No haga por sus hijos lo que ellos pueden hacer por su cuenta.** Déjelos hacer las cosas que pueden, aún si no las desempeñan de la misma manera que usted. Demuéstreles que confía en ellos para cumplir con sus tareas, y que usted está disponible si necesitan ayuda.
- ⇒ **No les hable con altanería a sus hijos.** Utilice comunicación apropiada mientras conversa con su adolescente, y espere que se le comunique a usted igualmente. Sus habilidades de comunicarse bien prosperarán, y su relación con él/ella fortalecerá.
- ⇒ **Clarifique los límites y hable acerca de problemas cuando las situaciones están calmadas.** Tratar de confrontar problemas mientras su adolescente le está irrespetando a usted puede empeorar la situación. Si ese es el caso, no es el mejor momento de tener la conversación. Espere hasta que ustedes dos estén tranquilos, explique por qué el comportamiento fue irrespetuoso, y escuche a lo que su hijo/a tiene que decir.
- ⇒ **Consiga ayuda si está confrontado con dificultades que sobrepasan sus habilidades.** A veces, nuestros hijos luchan con problemas con que no podemos solos. Cuando suceda, busque ayuda profesional. Buscar soluciones positivas enseña a su hijo/a a conseguir ayuda cuando la vida se vuelve demasiado para manejar solo.

Reflexiones finales ...

- ⇒ ¡No lo tome como algo personal! No se trata de usted. Se trata de su hijo/a aprendiendo a navegar la vida, volverse independiente, y desarrollarse en un miembro contribuyente de la sociedad. Su tarea es manejar el comportamiento de su hijo/a en una manera tranquila y objetiva, junto con guiarlos hacia comportamientos más aceptables.
- ⇒ Cambie roles con su hijo/a (por unas pocas horas). Utilice el [PowerTalk](#) de este mes para cambiar roles con su hijo/a. Es una oportunidad para ver el mundo desde la perspectiva del otro. Luego, discutan las cosas que aprendieron sobre la vida de la otra persona a través de la actividad.

Principio de prevención para enero

Investigación del desarrollo demuestra que es más probable que un niño/a prospere y se desarrolle en un adulto productivo si tiene por lo menos un adulto cariñoso en su vida. En muchos casos, esos adultos cariñosos son papás o mamás, pero otros parientes, vecinos, amigos de los papás, profesores, entrenadores, y otros pueden asumir este rol.

Un Proyecto que consiste en 360 servicios para jóvenes, Distrito Escolar de la Comunidad Naperville 203, Distrito Escolar de Indian Prairie 204, El Departamento de la Policía de Naperville, KidsMatter, El Departamento de La Policía de Aurora, y los papás de Distritos 203 y 204. Financiado en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

ThePowerofChoice.info

ENERO 2016



Dawn Neylon
630-961-2992 x1124
dneylon@360YouthServices.org
www.ThePowerofChoice.info