

Inspirar Verdadera Competencia en Su Hijo/a Adolescente

La competencia, o la aptitud, se define como “tener la capacidad, conocimiento, y habilidades de hacer algo con éxito.” Verdadera competencia es habilidad arraigada en experiencia. Desarrollamos la competencia por medio de confrontar los retos y dominar las tareas. A fin de que volvemos competentes, tenemos que experimentar el fracaso. Nadie puede dominar algo en el primer intento cada vez. De esta manera, desarrollamos tenacidad y la habilidad de seguir adelante. En medio de nuestro entusiasmo para ofrecer las mejores oportunidades a nuestros hijos, se nos puede olvidar que ellos mismos tienen habilidades únicas. No todas las personas tienen la capacidad de lograr cada meta que se imaginan. Si usted tiene más que un hijo/a, es probable que tengan habilidades diferentes. Por lo tanto, no es realístico tener expectativas iguales por la competencia de todos sus hijos. Nosotros no competimos al nivel olímpico, ni podríamos sacar una buena nota en un examen de cálculo...ni importa cuánto nos esforzamos o la cantidad de horas que pasamos estudiando. Pero, cada uno de nosotros tiene la capacidad de lograr el éxito y hacer cosas grandes. Es nuestro deber como los padres para ayudar a nuestros hijos a establecer y alcanzar metas realísticas que los retan a tener éxito a través de utilizar sus talentos y fortalezas individuales. Los papás a veces se enfocan en ayudar sus hijos a ser la estrella del equipo deportivo, el próximo American Idol, o el graduado con las mejores calificaciones, pero pierden la conciencia de la verdadera competencia y habilidades que tiene su hijo/a.

La competencia es el fundamento de la resiliencia/resistencia. Sin verdadera competencia, puede ser difícil desarrollar otras características de la resiliencia, tales como la confianza, el carácter, o el control. ¿Qué pueden hacer los papás para ayudar a sus hijos a volverse competentes? Es importante que animemos a nuestros adolescentes, pero no significa que ofrecemos elogio vano. Encuentre las fortalezas personales de su hijo/a y ayúdele a desarrollar y mejorarlas. Más importante, ayúdelos a reconocer sus propias fortalezas por su cuenta. No lo haga por medio de sermonearlos o decirles todas las cosas que deberían hacer, o enumerar todas las cosas que han hecho mal. La manera más eficaz de ayudarlos a nuestros hijos a desarrollar la competencia es preguntarles los tipos de preguntas que los empujarán a darse cuenta de esas cosas por su cuenta. Diríjalos a reconocer sus logros y a encontrar su recompensa en el desarrollo personal y la experiencia (en cambio de un trofeo o una calificación buena que quizá recibirían). Cuando un individuo empieza a experimentar verdadera competencia, él/ella se atreve a expandir sus habilidades e intentar cosas nuevas. Desarrollar verdadera competencia empodera a nuestros hijos a madurar y establecer metas estimulantes.



Consejos de tecnología para los papás: ¡Sigán aprendiendo!

De la misma manera que animamos a nuestros hijos a ser aprendices de por vida, debemos demostrar ese principio para ellos... especialmente con la tecnología. Necesitamos ser proactivos en nuestra estrategia de aprender la tecnología y los dispositivos que nuestros adolescentes usan. Es posible que nunca seamos tan proficientes como ellos, pero necesitamos seguir aprendiendo para que podamos protegerlos y guiarlos eficazmente. Utilice estos consejos para ayudarle a ser un aprendiz de la tecnología:

- * **Utilícela:** Desarrolle un conocimiento básico de los dispositivos de su adolescente. Enciéndalos, úselos, sepa para que los usa, y de que se trata cada “app.” ¡Su hijo/a puede enseñarle!
- * **Revísela:** Sepa las contraseñas para todos dispositivos y revíselos a menudo para asegurar que su adolescente esté actuando en una manera responsable. No es una violación de la privacidad, es un asunto de la seguridad. Usted no permite que su hijo vaya a lugares peligrosos, y es la misma idea con la tecnología. Usted tampoco quiere que su adolescente pase tiempo en lugares virtuales peligrosos.
- * **Apréndala:** Si no sabe cómo navegar los dispositivos de su adolescente, usted se puede matricular en una clase. Las bibliotecas locales ofrecen clases y entrenamiento, y muchos comercios minoristas proporcionan entrenamiento para los dispositivos que venden.
- * **“Googléela:”** Utilice un buscador para obtener respuestas a las preguntas que tiene acerca de la tecnología. Es probable que haya un video o sitio web que puede contestar las preguntas o enseñarle a usted como utilizar los dispositivos.

Principio de Prevención para Octubre

Competencia verdadera desarrolla la tenacidad y disminuye el estrés.

Conversaciones que Cuentan

Tener competencia es tener la capacidad o el conocimiento de hacer algo con éxito. Nadie es competente en todo. Se puede volverse competente por medio de trabajar duro, aprender habilidades, y practicar. Siempre deberíamos tratar de ser los mejor que podemos, pero, de hecho, no siempre seremos lo mejor. Es importante reconocer que cada miembro de su familia probablemente no tiene competencia en las mismas cosas. La actividad [PowerTalk](#) de este mes se llama “[El Conocimiento es Poder.](#)” Utilícela para guiarle mientras aprende a evaluar la competencia de los miembros de su familia y trabajar juntos para desarrollar y mejorar las habilidades en uno al otro.



ThePowerofChoice.info