

## Solidez del Carácter Lleva al Éxito

Pasamos mucho tiempo planeando los futuros de nuestros hijos. Queremos que tengan éxito académico para que puedan asistir universidades buenas y tener trabajos exitosos. A menudo, pensamos en el éxito como se relaciona a las metas y los logros. Pero, un componente del éxito, que a menudo ignoramos, es el desarrollo de rasgos del carácter que llevará a nuestros hijos a vivir una vida productiva y satisfecha. Educadores e investigadores creen que solidez del carácter es “súper importante al éxito de una persona, y en muchos casos más importante que los exámenes del coeficiente intelectual y las notas.” (Paul Tough, *Forbes*). Algún día, su hijo será el padre o la madre de su nieto. ¿Cuáles rasgos del carácter desea que tenga esa persona? El diccionario se define el carácter como “un complejo de rasgos mentales y éticos que son distintivos a un individuo y se construye en la vida de ese individuo.” El carácter incluye un sentido fundamental del bien y del mal que asegura que un individuo esté preparado para tomar decisiones sabias, contribuir al mundo, y volverse a un adulto estable. El carácter crea un sentido fuerte de confianza en sí mismo y autoestima. Rasgos de carácter determinan la respuesta de una persona en cualquiera dada situación. El éxito o el fracaso depende, más que nada, de la manera en que respondemos a eventos y circunstancias. Se dicen que es nuestro carácter que determine nuestro éxito.

Rasgos del carácter nos ayudan a ser miembros productivos y cooperativos de nuestras familias y nuestra comunidad. Rasgos positivos del carácter nos ayudan a respetar a nosotros mismos y a los demás. El carácter nos hace mejores personas “a dentro,” que nos afecta como individuos, pero también impacta al mundo de nuestro alrededor. ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos a volverse personas del carácter? Podemos empezar por hacernos unas preguntas.

- ¿Ayudo yo a mi hijo a entender como su comportamiento afecta a los demás? Cada persona tiene la capacidad de impactar el mundo de su alrededor. Ese impacto puede ser positivo o negativo. Enseñar a nuestros hijos que pueden impactar el mundo de una manera positiva puede empoderarlos a responder en consecuencia.
- ¿Demuestro yo los rasgos que quiero ver en mi hijo? Nuestros hijos aprenden como vivir sus vidas a través de observarnos a nosotros. Desarrollan la confianza, el respeto, la justicia, y el sentido del bien y del malo por medio de ver como demostramos esos rasgos. Necesitamos vivir vidas que queremos que emulen nuestros hijos.
- ¿Permito yo a mi hijo a clarificar sus propios valores? Adolescentes aprenden los valores cuando miran el valor demostrado por los adultos en sus vidas. Por último, nuestros hijos necesitan identificar lo que creen y por qué. Es importante que los demos la libertad que necesitan para clarificar y discutir sus creencias y valores.
- ¿Ayudo yo a hijo a considerar lo bien frente lo malo y pensar más allá que satisfacción inmediata o necesidades egoístas? El cerebro adolescente se enfoca en las necesidades del “yo.” A menudo, los adolescentes se preocupan más por lo que quieren ahora. Podemos ayudarlos a ver las decisiones que toman en relación al bien mayor y sus metas individuales a largo plazo.
- ¿Respondo yo en una manera clara a comentarios racistas o étnicos y estereotipos cuando mi hijo está expuesto a cosas así? Personas del buen carácter respetan a los demás. Desafortunadamente, hay momentos cuando nuestros hijos experimentan o son testigos a comportamiento hiriente e irrespetuoso. Es importante identificar estas instancias y discutir las para que nuestros hijos no se desensibilicen y crean que estos comportamientos son aceptables.
- ¿Identifico yo los rasgos positivos que observo en los demás? Porque nuestros hijos aprenden a través de observar otras personas, puede ser útil identificar rasgos positivos cuando los vemos demostrados en los demás. Puede ser personas que ellos observan en sus vidas o aun personajes de los programas de la tele o las películas.

### Conversaciones Importantes

Las familias juegan un rol crucial en el desarrollo del carácter. Niños se cultivan sus valores centrales a través de observar los comportamientos y el carácter de los miembros de su familia.

Utilice el [PowerTalk Family Character Check-In](#) de este mes para comenzar la conversación sobre el carácter con su familia.



### *Consejos de tecnología para los papás: Demostrando el carácter en línea*

Demostrar solidez del carácter es tan importante en línea como es en la vida real. Puede ser fácil volverse alguien diferente o tratar a los demás en una manera diferente en línea que realmente hacemos en la vida real por la distancia y anonimidad que ofrece el internet. Los papás pueden utilizar las siguientes preguntas para guiarlos a sus adolescentes a desarrollar rasgos de carácter en línea que reflejan los que demuestran al mundo real.

Antes de mandar un texto o compartir un mensaje, hacerse estas preguntas:

- ¿Es verdad? ¿Es beneficioso? ¿Es inspirador? ¿Es necesario? ¿Es amable?
- ¿Diría yo lo que voy a compartir a (o sobre) esa persona si él o ella estuviera parada al lado de mí?
- ¿Estaría feliz yo si alguien dijera o compartiera estas palabras sobre mí?
- ¿Es posible que este mensaje pueda hacer que alguien se sienta o se vea mal?
- ¿El mensaje comparte un secreto o una historia que no es mía compartir?
- ¿Es un mensaje que se debería compartir con muchas personas? Cualquiera cosa que se comparte electrónicamente – aun si fuera destinado a una persona – tiene el potencial para ver visto por mucha gente.
- ¿Es algo que yo debería poner en las redes sociales o decir con un texto? Algunas cosas son mejor comunicadas cara a cara.
- ¿Voy a sentirme igual sobre este texto o esta publicación en una hora? A veces, respondemos impulsivamente a una situación en medio de un momento emocional, y más tarde, nos arrepentimos lo que dijimos.

Si su respuesta a cualquiera de estas preguntas le hace incomodo, es posible que el texto, la publicación, o el mensaje no sea una demostración de buen carácter, y es sabio pausar y pensar antes de mandar o compartirlo.

[ThePowerofChoice.info](http://ThePowerofChoice.info)

