

La Importancia de Adultos de Confianza en el Desarrollo de los Adolescentes

Investigaciones sobre el desarrollo demuestran que es importante que nuestros hijos conozcan varios adultos en los que puedan confiar y depender. Al tener adultos confiables en sus vidas, la probabilidad de que nuestros hijos se conviertan en adultos prósperos y exitosos aumenta. A menudo, los papás son los adultos confiables primarios en las vidas de sus hijos. Pero, otros adultos tales como parientes, vecinos, profesores, entrenadores, pastores, y papás de amigos tienen gran valor en el desarrollo saludable de nuestros hijos.

Otros adultos cariñosos pueden dar perspectiva, dirección y apoyo para adolescentes en momentos que los papás no están disponibles. Un adulto de confianza puede ofrecer consejos o experiencia cuando los papás no pueden. Adultos de confianza animan y ayudan a desarrollar un sentido de conexión para nuestros adolescentes. Tener adultos confiables y cariñosos contribuye a la autoestima, confianza, y conductas positivas en adolescentes. Estas habilidades de resiliencia fortalecen a los jóvenes en maneras que aumentan la probabilidad de que tomen decisiones positivas y saludables.

Principio de Prevención para Febrero

Investigaciones sobre el desarrollo demuestran que tener adultos de confianza en la vida de un niño aumenta la probabilidad de que prospere y se convierta en un adulto productivo. En muchos casos, estos adultos son los papás, pero otros parientes, vecinos, amigos de los papás, profesores, entrenadores, pastores, y otros pueden tener este papel.

Un [estudio hecho recientemente](#) reveló la importancia de tener adultos cariñosos. Los resultados demostraron que los adolescentes que tienen un mentor (formal o informal) tienen una menor probabilidad de...

- ⇒ involucrarse en situaciones de acoso.
- ⇒ estar deprimidos.

El mismo estudio encontró que adolescentes que tienen relaciones positivas con adultos tienen una mayor probabilidad de...

- ⇒ cumplir con tareas que comienzan.
- ⇒ confrontar retos con tranquilidad.
- ⇒ hacer trabajo voluntario.
- ⇒ participar en actividades físicas.
- ⇒ involucrarse en actividades extracurriculares.
- ⇒ involucrarse más en la escuela.
- ⇒ *hablar con sus papás acerca de los temas que les importan.

Conversaciones que Importan

A menudo, nuestros hijos se encuentran en situaciones en las que pueden desarrollar estas relaciones naturalmente (profesores en la escuela, entrenadores del equipo de deportes, líderes religiosos en su iglesia). Hay veces que intencionalmente necesitamos ayudar a nuestros adolescentes a encontrar maneras de cómo conectarse con otros adultos en una manera positiva. Podemos utilizar nuestras experiencias con mentores que hemos tenido en la vida para guiar a nuestros hijos. [El Power-Talk para las familias](#) de este mes, *Trusted Adults are Valuable*, dará a su hijo la oportunidad de entrevistarlo a Ud. sobre sus experiencias y abrir la puerta para esa conversación.

Conctese con otros papas aquí
[Power of Choice-Parents Use Your Power](#)



[ThePowerofChoice.info](#)



Un Proyecto que consiste en 360 servicios para jóvenes, Distrito Escolar de la Comunidad Naperville 203, Distrito Escolar de Indian Prairie 204, El Departamento de la Policía de Naperville, KidsMatter, El Departamento de La Policía de Aurora, y los papás de Distritos 203 y 204. Financiación en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos y de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental (SAMHSA)



Dawn Neylon
630-961-2992 x1124
dneylon@360YouthServices.org
www.ThePowerofChoice.info